



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im April im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung und Angehörige Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mi	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag z.B. Kartenspiele	Jeden Mo	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Anfänger	Mo, 08.04. Mo, 15.04. Mo, 22.04.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Fortgeschrittene	Mo, 08.04. Mo, 15.04. Mo, 22.04.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Visiting the Emerald Isle (ein Besuch auf der grünen Insel)	Mo, 29.04.	10:00 – 11:30	2 EUR
Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“ Anmeldung bitte bis einen Tag vorher	Di, 02.04. Di, 16.04. Di, 30.04.	10:00 – 11:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka Neue Interessent*innen bitte anmelden	Di, 09.04. Di, 23.04.	09:30 – 10:30	2 EUR
Handgymnastik mit Frau Storm	Mi, 10.04. Mi, 24.04.	11:00 – 12:00	4 EUR



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Yoga für alle (auch für Anfänger)
mit Yogalehrerin Frau Sommer

Do, 04.04.
Do, 11.04.

10:30 – 11:30

6 EUR

Come and join our monthly GET-TOGETHER

Im Gemeindehaus der Bethlehemkirche wird fleißig Englisch gesprochen. Motivierte Teilnehmende treffen sich jeden Montagvormittag und lernen in lustiger Runde Sprache und Kultur kennen. Ab April 2024 bieten wir einmal im Monat unser GET-TOGETHER an. Anfänger und Fortgeschrittene treffen sich am letzten Montag im Monat um 10 Uhr bei Kaffee und Gebäck zum Austausch. Jedes Mal wird eine andere englisch-sprachige Kultur beleuchtet und in Bezug auf Geografie, Gesellschaft, Politik, Tourismus und kulinarische Besonderheiten erlebbar gemacht. Am 29. April werden wir zusammen Irland, auch bekannt als die Emerald Isle „bereisen“ und dabei spannende Einblicke in Geschichte und Kultur der smaragdgrünen Insel bekommen. See you there!

Plaudern Sie aus Ihrem Schatzkistchen...

Im Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“ gibt es noch freie Plätze. Alle zwei Wochen wird in gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Keksen eine Vielfalt an Lebensgeschichte lebendig. Wir freuen uns auf neue Gesichter in unserer Plauder-Runde und auf viele kleine und große Geschichten, die das bunte Buch ihres Lebens füllen. Dienstags plaudern wir ab 10 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Alternativ findet der gleiche Kurs am Donnerstag ab 16:30 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum auf der Wittenberger Straße statt. Kommen Sie vorbei und erzählen Sie mit!

Neu: Handgymnastik-Kurs

Möchten Sie Ihre Handgeschicklichkeit erhalten oder wieder etwas auf Trab bringen? Manches gelingt Ihren Händen nicht mehr so richtig, die Koordination wird schwieriger oder das Feingefühl ist nicht mehr so wie früher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir werden mit verschiedenen Materialien die „Feinmotorik“ Ihrer Hände auf unterhaltsame Weise mobilisieren. Verschiedenes können Sie auch zu Hause anwenden, denn: Übung macht den Meister! Wir freuen uns auf ihr Kommen.