



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM  
FÜR SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

## ANGEBOTE im J U N I

### im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

### REGELMÄSSIGE TERMINE

<b>Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige</b> (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
<b>Spielenachmittag</b> (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

### EINZELTERMINE

<b>Englisch für Fortgeschrittene</b> mit Frau Löchner	Montag, 16.06. Montag, 23.06. Montag, 30.06.	09:30 – 10:30	2 EUR
<b>Englisch für Anfänger*innen</b> mit Frau Zenker	Montag, 02.06. Montag, 23.06. Montag, 30.06.	11:00 – 12:00	2 EUR
<b>Gedächtnis-Fitness</b> mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 10.06. Dienstag, 24.06.	09:30 – 10:30	2 EUR



### Smartphone – Sprechstunde

mit Herrn Borrmann  
(Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)

Dienstag, 03.06.

Dienstag, 17.06.

11:00 – 12:30

2 EUR

### Offenes Strickcafé bei Kaffee und Keksen

mit Frau Lohse

Mittwoch, 04.06.

10:30 – 12:00

2 EUR

### Seniorenkreis

(In Kooperation mit der Kirchengemeinde)

Mittwoch, 11.06.

14:30 – 16:00

kostenfrei

### Handgymnastik

mit Frau Storm  
(Neue Interessent\*innen bitte anmelden.)

Mittwoch, 11.06.

Mittwoch, 25.06.

10:30 – 11:30

4 EUR

### Yoga auf der Matte (klassisch)

mit Yogalehrerin Frau Sommer  
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 05.06

Donnerstag, 12.06.

Donnerstag, 19.06.

Donnerstag, 26.06.

09:30 – 10:30

6 EUR

### Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen)

mit Yogalehrerin Frau Sommer  
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 05.06.

Donnerstag, 12.06.

Donnerstag, 19.06.

Donnerstag, 26.06.

11:00 – 12:00

6 EUR

### Lesecafé bei Kaffee & Keksen

mit Frau Philipp  
(Um Anmeldung wird gebeten.)  
Wir lesen aus dem Buch  
„der Gesang der Flusskrebse“ von Delia Owens.

Donnerstag, 12.06.

14:00 – 15:30

2 EUR

