



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im AUGUST im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch AUSFALL am 13.08.2025	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag AUSFALL am 11.08.2025	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 04.08. Montag, 18.08. Montag, 25.08.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger*innen mit Frau Zenker	Montag, 04.08.	11:00 – 12:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 19.08.	09:30 – 10:30	2 EUR



**BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN**
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Smartphone – Sprechstunde

mit Herrn Borrmann
(Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)

Dienstag, 26.08.

11:00 – 12:30

2 EUR

Offenes Strickcafé bei Kaffee & Keksen

mit Frau Lohse

Mittwoch, 06.08.

10:30 – 12:00

2 EUR

Seniorenkreis

(In Kooperation mit der Kirchgemeinde)

Mittwoch, 20.08.

14:30 – 16:00

kostenfrei

Handgymnastik

mit Frau Storm
(Neue Interessent*innen bitte anmelden.)

Mittwoch, 27.08.

10:30 – 11:30

4 EUR

Yoga auf der Matte (klassisch)

mit Yogalehrerin Frau Sommer
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 07.08.

Donnerstag, 21.08.

Donnerstag, 28.08.

09:30 – 10:30

6 EUR

Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen)

mit Yogalehrerin Frau Sommer
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 07.08.

Donnerstag, 21.08..

Donnerstag, 28.08.

11:00 – 12:00

6 EUR

Offenes Strickcafé am Mittwoch 06.08.2025

von 10.30 bis 12.00 Uhr

Bei Ihnen Zuhause liegt ein begonnenes Strickprojekt, welches noch auf seine Fertigstellung wartet? Oder haben Sie schon länger nicht mehr gestrickt, doch es kribbelt in Ihren Fingern? Dann sind Sie herzlich eingeladen, Ihre Stricksachen einzupacken und in unser Strickcafé zu kommen. Gemeinsam lassen wir bei Kaffee und Keksen die Stricknadeln klappern!

Um eine Anmeldung wird gebeten.

