



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im OKTOBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR
Canasta	Montag, 06.10.	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 20.10. Montag, 27.10.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger*innen mit Frau Zenker	Montag, 06.10. Montag, 13.10. Montag, 20.10. Montag, 27.10.	11:00 – 12:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 14.10. Dienstag, 28.10.	09:30 – 10:30	2 EUR
Smartphone – Sprechstunde mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)	Dienstag, 07.10. Dienstag, 21.10.	11:00 – 12:30	2 EUR
Informationsvortrag: Erbrecht & Testament mit Herrn Viehweger, Rechtsanwalt	Dienstag, 28.10.	14:00 – 16:00	7EUR



**BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN**
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Offenes Strickcafé bei Kaffee & Keksen mit Frau Lohse	Mittwoch, 01.10.	10:30 – 12:00	2 EUR
Handgymnastik mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Mittwoch, 08.10. Mittwoch, 22.10.	10:30 – 11:30	4 EUR
Seniorenkreis (In Kooperation mit der Kirchgemeinde)	Mittwoch, 08.10.	14:30 – 16:00	
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	Donnerstag, 09.10. Donnerstag, 16.10. Donnerstag, 23.10. Donnerstag, 30.10.	08:30 – 09:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen, Kurs 1) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	Donnerstag, 09.10. Donnerstag, 16.10. Donnerstag, 23.10. Donnerstag, 30.10.	10:00 – 11:00	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen, Kurs 2) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Donnerstag, 09.10. Donnerstag, 16.10. Donnerstag, 23.10. Donnerstag, 30.10.	11:30 – 12:30	6 EUR
Lesecafé bei Kaffee & Keksen mit Frau Philipp Wir lesen „Leonard und Paul“ von Rónán Hession (Um Anmeldung wird gebeten.)	Donnerstag, 09.10.	14:00 – 15:30	2 EUR

Informationsveranstaltung „Erbe & Testament“ mit Rechtsanwalt Herrn Viehweger am 28.10.2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung „Erbe & Testament“ ein. Hier erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen, Neues zu erfahren und Ihre Fragen rund um die Themen Erbrecht & Testamentsgestaltung an Rechtsanwalt Herrn Viehweger zu stellen. Neben einer Einführung in die Thematik wird es ausreichend Raum für persönliche Fragestellungen und Schwerpunkte geben. Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung beträgt 7,00€. Da die Veranstaltung nur bei einer **Mindestteilnehmerzahl** stattfinden kann, bitten wir um Anmeldung bis zum **21.10.2025** unter der Tel.nr: 0351 340 08 76.