



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM FÜR  
SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

## ANGEBOTE im Februar im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz  
Telefon: 0151- 5031 7569

Montag		Beitrag / €	
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene 02.02. / 09.02. / 16.02. / 23.02.	A	2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen 02.02. / 09.02. / 16.02. / 23.02.	B	2,00
14.00 – 16.00	Spielesachmittag mit Kaffee & Tee 02.02. / 09.02. / 16.02. / 23.02.		1,50
14.00 – 16.00	Canasta-Runde 02.02.		1,50
Dienstag		Beitrag / €	
09.30 – 10.30	Gedächtnisfitness 10.02. / 24.02.	A	2,00
11.00 – 12.30	Smartphonesprechstunde 03.02. / 17.02.	A	2,00
13.30 – 15.00	Resilienz-Training: Grundkurs 24.02.	A	3,00
14.00 – 15.30	Informationsveranstaltung der Abfallwirtschaft Dresden 03.02.	A	
Mittwoch		Beitrag / €	
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02.	kostenfrei	
10.30 – 12.00	Offene Strickcafé bei Kaffee & Keksen 04.02.	A	2,00
10.30 – 11.30	Handgymnastik 11.02. / 25.02.	B	4,00
14.30 – 16.00	Seniorenkreis Kooperation mit der Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz 11.02.		

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt  
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM FÜR  
SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Donnerstag		Beitrag / €	
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte <b>05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02.</b>	B	6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl <b>05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02.</b>	B	6,00
14.00 – 15.30	Lesecafé bei Kaffee & Keksen: „Aristoteles und Dante entdecken die Geheimnisse des Universums“ von Benjamin Alire Sáenz <b>12.02.</b>	A	2,00

### Informationsveranstaltung der Abfallwirtschaft Dresden am Dienstag, 03.02.2026 von 14.00 bis 15.30 Uhr

Ob im Rahmen der Arbeit, der Freizeit oder im Haushalt: Beim Konsumieren erzeugen wir zwangsläufig auch Dinge, die übrig bleiben. Diese sind defekt, verdorben oder aus den verschiedensten Gründen einfach nicht mehr zu gebrauchen.

Ein Abfallberater der Stadt Dresden informiert Sie, wie und wo Sie Ihren Abfall getrennt entsorgen können und was damit anschließend passiert. Denn nur, wenn dieser in der richtigen Tonne landet, kann er auch recycelt werden. Außerdem erhalten Sie Tipps, wie Sie das Entstehen von Abfall vermeiden und wo Sie gut erhaltene Gebrauchsgüter zur weiteren Verwendung abgeben können. Wir freuen uns auf Sie!

### Lesecafé bei Kaffee & Keksen am Donnerstag, 12.02.2026 von 14.00 – 15.30 Uhr

Lust auf Literatur? Unser Lesecafé lädt Seniorinnen und Senioren ein, spannende Bücher zu entdecken und bei einer Tasse Kaffee oder Tee darüber ins Gespräch zu kommen.

Wir treffen uns am zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Ob Zuhören oder Mitreden – teilen Sie Ihre Freude an Büchern mit uns!

Am Donnerstag, den 12.02.2026 lesen wir aus dem Bestseller *„Aristoteles und Dante entdecken die Geheimnisse des Universums“* von Benjamin Alire Sáenz.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten unter: 0351 340 08 76.

Unentschlossen? Wir freuen uns auch über spontanen Besuch!



A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt  
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag