



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM FÜR  
SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

## ANGEBOTE im März im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz  
Telefon: 0151- 5031 7569

<b>Montag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene <b>02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03.</b>	B	2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen <b>02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03.</b>	B	2,00
14.00 – 16.00	Spielenachmittag mit Kaffee & Tee <b>02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03.</b>		1,50
14.00 – 16.00	Canasta-Runde <b>02.03.</b>		1,50
<b>Dienstag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
09.30 – 10.30	Gedächtnisfitness <b>10.03. / 24.03.</b>	A	2,00
11.00 – 12.30	Smartphonesprechstunde <b>03.03. / 17.03.</b>	A	2,00
11.30 – 13.00	Resilienz-Training: <b>Grundkurs A</b> <b>24.03.</b>	B	3,00
14.00 – 15:30	Resilienz-Training: <b>Grundkurs B</b> <b>24.03.</b>	B	3,00
<b>Mittwoch</b>		<b>Beitrag / €</b>	
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 30.03.</b>		<b>kostenfrei</b>
10.30 – 12.00	Offene Strickcafé bei Kaffee & Keksen <b>04.03.</b>	A	2,00
10.30 – 11.30	Handgymnastik <b>11.03. / 25.03.</b>	B	4,00
14.30 – 16.00	Seniorenkreis Kooperation mit der Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz <b>11.03.</b>		

**A** = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; **B** = Kurs ist zurzeit belegt  
**ohne** Markierung = Kurs ist offen; **Auto** = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM FÜR  
SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Donnerstag		Beitrag / €
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte <b>05.03. / 26.03.</b>	B 6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl <b>05.03. / 26.03.</b>	B 6,00
14.00 – 15.30	Lesecafé bei Kaffee & Keksen: „Aristoteles und Dante entdecken die Geheimnisse des Universums“ von Benjamin Alire Sáenz <b>12.03.</b>	A 2,00

### **Lesecafé bei Kaffee & Kuchen am Donnerstag, 12.03.2026 von 14.00 – 15.30 Uhr**

Lust auf Literatur? Unser Lesecafé lädt Seniorinnen und Senioren ein, spannende Bücher zu entdecken und bei einer Tasse Kaffee oder Tee darüber ins Gespräch zu kommen.

Wir treffen uns am zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Ob Zuhören oder Mitreden – teilen Sie Ihre Freude an Büchern mit uns!

Am Donnerstag, den 12.03.2026 lesen wir aus dem Bestseller *„Aristoteles und Dante entdecken die Geheimnisse des Universums“* von Benjamin Alire Sáenz.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten unter: 0351 340 08 76.

Unentschlossen? Wir freuen uns auch über spontanen Besuch!



### **Strickcafé bei Kaffee & Keksen am Mittwoch, 04.03.2026 von 10.30 bis 12.00 Uhr**

Bei Ihnen Zuhause liegt ein begonnenes Strickprojekt, welches noch auf seine Fertigstellung wartet? Oder haben Sie schon länger nicht mehr gestrickt, doch es kribbelt in Ihren Fingern? Dann sind Sie herzlich eingeladen, Ihre Stricksachen einzupacken und in unser Strickcafé zu kommen. Gemeinsam lassen wir bei Kaffee und Keksen die Stricknadeln klappern! Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an: 0351 340 08 76 oder kommen einfach vorbei!



**A** = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; **B** = Kurs ist zurzeit belegt  
**ohne** Markierung = Kurs ist offen; **Auto** = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag