



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im April im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz
Telefon: 0151- 5031 7569

Montag		Beitrag / €
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene 13.04. / 20.04. / 27.04.	B 2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen 13.04. / 20.04. / 27.04.	B 2,00
14.00 – 16.00	Spielenachmittag mit Kaffee & Tee 13.04. / 20.04. / 27.04.	1,50
Dienstag		Beitrag / €
09.30 – 10.30	Gedächtnisfitness 14.04. / 28.04.	A 2,00
09.30 – 11.00	Smartphonesprechstunde 07.04. / 21.04.	A 2,00
11.30 – 13.00	Resilienz-Training: Grundkurs A 28.04.	B 3,00
14.00 – 15:30	Resilienz-Training: Grundkurs B 28.04.	B 3,00
Mittwoch		Beitrag / €
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige 01.04. / 08.04. / 15.04. / 22.04. / 29.04.	kostenfrei
10.30 – 12.00	Offene Strickcafé bei Kaffee & Keksen 01.04.	A 2,00
10.30 – 11.30	Handgymnastik 22.04.	B 4,00
14.30 – 16.00	Seniorenkreis Kooperation mit der ev. Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz 08.04.	

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Donnerstag		Beitrag / €	
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04.	B	6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04.	B	6,00
14.00 – 15.30	Lesecafé bei Kaffee & Keksen: „Die Wut, die bleibt“ von Mareike Fallwickl 09.04.	A	2,00

Lesecafé bei Kaffee & Kuchen am Donnerstag, 09.04.2026 von 14.00 – 15.30 Uhr

Lust auf Literatur? Unser Lesecafé lädt Seniorinnen und Senioren ein, spannende Bücher zu entdecken und bei einer Tasse Kaffee oder Tee darüber ins Gespräch zu kommen.

Wir treffen uns am zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Ob Zuhören oder Mitreden – teilen Sie Ihre Freude an Büchern mit uns!

Am Donnerstag, den 09.04.2026 lesen wir aus dem Buch „Die Wut, die bleibt“ von Mareike Fallwickl.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten unter: 0351 340 08 76.

Unentschlossen? Wir freuen uns auch über spontanen Besuch!



A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt

ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag