



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Mai im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz
Telefon: 0151- 5031 7569

Montag		Beitrag / €
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene 04.05. / 11.05. / 18.05.	B 2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen 04.05. / 11.05. / 18.05.	B 2,00
14.00 – 16.00	Spielenachmittag mit Kaffee & Tee 04.05. / 11.05. / 18.05.	1,50
Dienstag		Beitrag / €
09.30 – 11:00	Smartphonesprechstunde 05.05. / 19.05.	A 2,00
09.30 – 10:30	Gedächtnisfitness 12.05. / 26.05.	A 2,00
11.30 – 13.00	Resilienz-Training: Grundkurs A 26.05.	B 3,00
14.00 – 15:30	Resilienz-Training: Grundkurs B 26.05.	B 3,00
Mittwoch		Beitrag / €
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige 06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05.	kostenfrei
10.30 – 12.00	Offene Strickcafé bei Kaffee & Keksen 06.05.	A 2,00
10.30 – 11.30	Handgymnastik 13.05. / 27.05.	B 4,00
	Seniorenkreis Kooperation mit der ev. Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz 06.05. Ausfahrt: Anmeldung über das Pfarrbüro, Tel: 0351-799 90 80	

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Donnerstag		Beitrag / €
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte 07.05. / 21.05. / 28.05.	B 6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl 07.05. / 21.05. / 28.05.	B 6,00

Offenes Strickcafé bei Kaffee & Keksen jeder erste Mittwoch im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr

Bei Ihnen Zuhause liegt ein begonnenes Strickprojekt, welches noch auf seine Fertigstellung wartet?
Oder haben Sie schon länger nicht mehr gestrickt, doch es kribbelt in Ihren Fingern?

Dann sind Sie herzlich eingeladen, Ihre Stricksachen einzupacken und in unser Strickcafé zu kommen. Gemeinsam lassen wir bei Kaffee und Keksen die Stricknadeln klappern!
Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an: 0351 3400876
Unentschlossen? Wir freuen uns auch über spontanen Besuch!



A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag