BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im DEZEMBER
im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz
Telefon: 0151- 5031 7569

Montag			**Beitrag / €**
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene **07.12. / 14.12.**	B	2,00
9.30 – 11.30	Weihnachtsaktion – „Christmas Cheer for Everyone“ Für Englisch-Kursmitglieder, Freunde, Nachbarn und alle, die Lust auf eine gemütliche Runde haben! **21.12.**	**A**	2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen **07.12. / 14.12.**	B	2,00
14.00 – 16.00	Spielenachmittag mit Fahrdienst **07.12. / 14.12.**		1,50
14.00 – 16.00	Spielenachmittag bei Kaffee & Tee **07.12. / 14.12. / 21.12.**		1,50
Dienstag			**Beitrag / €**
09.30 – 11:00	Smartphonesprechstunde **01.12. / 15.12.**	**A**	2,00
09.30 – 10:30	Gedächtnisfitness **08.12.**	B	2,00
11.30 – 13.00	Resilienz-Training: Grundkurs A **15.12.**	B	3,00
14.00 – 13.00	Resilienz-Training: Grundkurs B **15.12.**	B 	3,00
Mittwoch			**Beitrag / €**
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige **02.12. / 09.12. / 16.12. / 23.12.**		**kostenfrei**
09.00 – 11.00	Weihnachtsaktion – „In der Weihnachtsbäckerei…“ Adventliches Backen mit Herrn Stoll **16.12.**		3,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM FÜR
SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

10.30 – 12.00	Weihnachtsaktion – „Buntes Weihnachten“ Weihnachtssterne basteln bei Plätzchen und Punsch **02.12.**		3,00
10.30 – 11.30	Handgymnastik **09.12.**	B	4,00
14.30 – 16.00	Seniorenkreis Kooperation mit der Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz **16.12.**		
Donnerstag			**Beitrag / €**
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte **03.12. / 10.12. / 17.12.**	B	6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl **03.12. / 10.12. / 17.12.**	B	6,00

Liebe Besucher*innen,

endlich ist es soweit. Bald starten unsere Adventswochen im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Werden Sie handwerklich kreativ und genießen Sie dabei Unterhaltung und Austausch bei Kaffee & Gebäck. Beim gemeinsamen Singen mit Dietmar Mühne kommt ganz schnell Festtagsstimmung und feierliche Vorfreude auf. Wenn Sie den Duft von frisch gebackenen Plätzchen lieben, kommen Sie gerne in unserer Weihnachtsbäckerei vorbei. Und sollten Sie Interesse an einem englischen „Christmas“ haben, melden Sie sich für eine ganz besondere Party in gemütlicher Runde an.
Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten – und natürlich können Sie gerne Freunde oder Bekannte mitbringen.
Folgende Veranstaltungen bieten wir im Rahmen unserer Adventswochen an:

- **„Buntes Weihnachten“ – ein Kreativangebot mit Festtags-Flair (02.12., 10:30–12 Uhr)**
- **„Singen im Advent“ – die beliebte Liederstunde mit Hrn. Mühne (10.12., 14-15:30 Uhr)**
- **„In der Weihnachtsbäckerei…“ – adventliches Backen mit Hrn. Stoll (16.12., 9-11 Uhr)**
- **„Christmas Cheer für Everyone“ - Englische Weihnachtsparty (21.12., 9.30 - 11.30 Uhr)**

Genießen Sie mit uns eine besinnliche Zeit in Gemeinschaft und Vorfreude! Für Fragen oder Anmeldungen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen & eine schöne gemeinsame Vorweihnachtszeit.

Vom 24.12. bis 31.12. bleibt die Außenstelle „Bethlehem“ geschlossen.
Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen schönen Jahreswechsel!

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt
ohne Markierung = Kurs ist offen; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag