



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im DEZEMBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 02.12. Montag, 09.12.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger mit Herrn Glatter	Montag, 02.12. Montag, 09.12.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER - Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Christmas Party“	Montag, 16.12.	10:00 – 11:30	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 03.12. Dienstag, 17.12.	09:30 – 10:30	2 EUR
Strickcafé mit Frau Lohse	Mittwoch, 04.12.	10:30 – 12:00	2 EUR



Handgymnastik mit Frau Storm	Mittwoch, 11.12.	10:30 – 11:30	4 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 05.12. Donnerstag, 12.12. Donnerstag, 19.12.	09:30 – 10:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 05.12. Donnerstag, 12.12. Donnerstag, 19.12.	11:00 – 12:00	6 EUR
Schachcafé mit Herrn Gärtner	Donnerstag, 05.12. Donnerstag, 19.12.	13:00 – 15:00	1,50 EUR

Strickcafé

Herbst ist die Zeit, die Stricknadeln wieder zu aktivieren und begonnene Projekte fortzuführen oder auch neue Maschen aufzunehmen. Wie wäre es, sich dafür in der Gemeinschaft zu treffen? Ich lade Sie herzlich ein, Ihre Strickvorhaben mitzubringen. Neben einer Tasse Kaffee können wir unsere Arbeiten zeigen, uns gegenseitig inspirieren und unterstützen oder neue Ideen kreieren. Ich freue mich auf Sie und auf das Klappern der Nadeln. Das Strickcafé wird immer am 1. Mittwoch im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche angeboten

Ihre Beatrice Lohse.

Schachcafé

Energiegetankt vom Kaffee dürfen Sie anschließend Ihren Kopf beim Schachspiel zum Rauchen bringen. Egal ob Anfänger oder Profi – Hauptsache in heiterer Gemeinschaft. Herr Gärtner wird Ihnen bei Fragen rund um das Spiel und den Spielregeln zur Seite stehen.

Das Schachcafé findet jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche statt.