



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im JANUAR

im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 06.01. Montag, 13.01. Montag, 20.01. Montag, 27.01.	09:30 – 10:30	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 07.01. Dienstag, 21.01	09:30 – 10:30	2 EUR
Smartphone – Sprechstunde mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher)	Dienstag, 14.01. Dienstag, 28.01.	11:00 – 12.30	2 EUR



Handgymnastik mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Mittwoch, 08.01. Mittwoch, 22.01.	10:30 – 11:30	4 EUR
Strickcafé mit Frau Lohse	Mittwoch, 15.01	10:30 – 12:00	2 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 16.01. Donnerstag, 23.01.	09:30 – 10:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 16.01. Donnerstag, 23.01.	11:00 – 12:00	6 EUR

NEU: Smartphonesprechstunde mit Technikbotschafter Herr Borrmann



Das Smartphone bietet uns vielfältige Möglichkeiten im Alltag: mit Videotelefonie Kontakt zur entfernten Familie halten; schöne Erlebnisse fotografisch festhalten oder Termine ganz unkompliziert online vereinbaren. Doch ohne die notwendigen Kenntnisse können uns diese zahlreichen Funktionen auch ganz schön überfordern und manchmal scheint es, als würde sich die Technik selbstständig machen.

Auch Sie sind auf Probleme oder Fragen im Umgang mit Ihrem Smartphone gestoßen? Dann kommen Sie ab Januar zu unserer Smartphonesprechstunde im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Vorerst an zwei Dienstagen im Monat beantwortet Ihnen Herr Borrmann Ihre Fragen zwischen 11.00 und 12.30 Uhr im Einzelgespräch. Bitte melden Sie sich vorher an.

Liebe Besucher*innen,

wie die Zeit vergeht! Im Februar 2024 haben wir, die Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., begonnen, Angebote für Senior*innen in den Räumlichkeiten des Gemeindehauses Bethlehem anzubieten. Mit einem Yogakurs starteten wir, Englischkurse, Spielenachmittage, Gedächtnisfitness, Handgymnastik oder das Strickcafé folgten. Wie schön, dass Sie unser buntes und vielfältiges Angebot so rege nutzen und mit Leben füllen. Haben Sie weitere kreative Ideen für uns? Dann sprechen Sie uns gerne an.

Für das neue Jahr 2025 wünschen wir Ihnen alles Gute und freuen uns auf ein weiteres spannendes Jahr mit Ihnen.

Ihr Team des Begegnungs- und Beratungszentrums der Ökumenischen Seniorenhilfe