



BEGEGNUNGS- UND  
BERATUNGSZENTRUM  
FÜR SENIOR\*INNEN  
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

## ANGEBOTE im M Ä R Z

### im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

### REGELMÄSSIGE TERMINE

<b>Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige</b> (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
<b>Spielenachmittag</b> (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

### EINZELTERMINE

<b>Englisch für Fortgeschrittene</b> mit Frau Löchner	Montag, 03.03. Montag, 10.03. Montag, 17.03. Montag, 24.03. Montag, 31.03.	09:30 – 10:30	2 EUR
<b>Gedächtnis-Fitness</b> mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 04.03. Dienstag, 18.03.	09:30 – 10:30	2 EUR
<b>Smartphone – Sprechstunde</b> mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)	Dienstag, 11.03. Dienstag, 25.03.	11:00 – 12:30	2 EUR



<b>Offenes Strickcafé bei Kaffee und Keksen</b> mit Frau Lohse	<b>Mittwoch, 05.03.</b>	<b>10:30 – 12:00</b>	2 EUR
<b>Seniorenkreis</b> mit Pfarrer Dr. Hasse	<b>Mittwoch, 12.03.</b>	<b>14:30 – 16:00</b>	kostenfrei
<b>Handgymnastik</b> mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	<b>Mittwoch, 12.03.</b> <b>Mittwoch, 26.03.</b>	<b>09:30 – 11:30</b>	4 EUR
<b>Yoga auf der Matte (klassisch)</b> mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	<b>Donnerstag, 06.03.</b> <b>Donnerstag, 13.03.</b> <b>Donnerstag, 20.03.</b>	<b>09:30 – 10:30</b>	6 EUR
<b>Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen)</b> mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	<b>Donnerstag, 06.03.</b> <b>Donnerstag, 13.03.</b> <b>Donnerstag, 20.03.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	6 EUR
<b>Lesecafé bei Kaffee &amp; Keksen</b> mit Frau Philipp (Um Anmeldung wird gebeten.)	<b>Donnerstag, 13.03.</b>	<b>14:00 – 15:30</b>	2 EUR

## Einladung zum Lesecafé

am 13.03.2025 von 14:00 bis 15:30 Uhr

**Lust auf Literatur?** Unser Lesecafé lädt Seniorinnen und Senioren ein, spannende Bücher zu entdecken und bei einer Tasse Kaffee oder Tee darüber ins Gespräch zu kommen. Wir treffen uns an jedem zweiten Donnerstag im Monat, der erste Termin ist am 13.03.2025 von 14:00 bis 15:30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Gemeinsam lesen wir aus dem Bestseller **„Eine Frage der Chemie“ von Bonnie Garmus**. Der Roman erzählt humorvoll und zugleich tiefgründig von der brillanten Wissenschaftlerin Elizabeth Zott, die in den 1960er-Jahren mit Charme und Beharrlichkeit gegen gesellschaftliche Vorurteile kämpft und zeigt, dass Wissenschaft und Kochen mehr gemeinsam haben, als man denkt. Ob Zuhören oder Mitreden – teilen Sie Ihre Freude an Büchern mit uns! Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten unter: 0351 340 08 76.