



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im NOVEMBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

| | | | |
|---|----------------|---------------|------------|
| Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen | Jeden Mittwoch | 09:00 – 10:30 | kostenfrei |
| Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta) | Jeden Montag | 14:00 – 16:00 | 1,50 EUR |

EINZELTERMINE

| | | | |
|--|--|---------------|-------|
| Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner | Montag, 04.11. Montag, 11.11. Montag, 18.11. | 09:30 – 10:30 | 2 EUR |
| Englisch für Anfänger mit Herrn Glatter | Montag, 04.11. Montag, 11.11. Montag, 18.11. | 11:00 – 12:00 | 2 EUR |
| GET-TOGETHER - Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „London & The Brits“ | Montag, 25.11. | 10:00 – 11:30 | 2 EUR |
| Erzählcafé „Schuld und Vergebung - Auseinandersetzung mit einem Lebensthema | Dienstag, 26.11. | 10:00 – 11:30 | 2 EUR |



| | | | |
|--|--|---------------|----------|
| Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka | Dienstag, 05.11. Dienstag, 19.11. | 09:30 – 10:30 | 2 EUR |
| Strickcafé Mit Frau Lohse | Mittwoch, 06.11. | 10.30 – 12.00 | 2 EUR |
| Handgymnastik mit Frau Storm | Mittwoch, 13.11. Mittwoch, 27.11. | 10:30 – 11:30 | 4 EUR |
| Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden) | Donnerstag, 07.11. Donnerstag, 14.11. Donnerstag, 21.11. Donnerstag, 28.11. | 09:30 – 10:30 | 6 EUR |
| Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden) | Donnerstag, 07.11. Donnerstag, 14.11. Donnerstag, 21.11. Donnerstag, 28.11. | 11:00 – 12:00 | 6 EUR |
| Schachcafé mit Herrn Gärtner | Donnerstag, 07.11. Donnerstag, 21.11. | 13:00 – 15:00 | 1,50 EUR |

Strickcafé

Herbst ist die Zeit, die Stricknadeln wieder zu aktivieren und begonnene Projekte fortzuführen oder auch neue Maschen aufzunehmen. Wie wäre es, sich dafür in der Gemeinschaft zu treffen? Ich lade Sie herzlich ein, Ihre Strickvorhaben mitzubringen.

Neben einer Tasse Kaffee können wir unsere Arbeiten zeigen, uns gegenseitig inspirieren und unterstützen oder neue Ideen kreieren. Ich freue mich auf Sie und auf das Klappern der Nadeln.

Ihre Beatrice Lohse

Das Strickcafé wird immer am 1. Mittwoch im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche angeboten.