

# Monatsprogramm Juni 2026



Begegnungs- und Beratungszentrum  
für Senior\*innen

Blasewitz – Striesen – Tolkwitz – Seidnitz/Dobritz

---

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden

## Inhalt

Seite 02	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige
Seite 03-08	Angebote im <b>Begegnungs- und Beratungszentrum, Striesen</b>
Seite 09-11	Angebote im <b>Gemeindehaus Bethlehem, Tolkewitz</b>
Seite 12-14	Angebote im <b>Seidnitz-Center</b>
Seite 15	Einladung zur Regionalen Seniorenkonferenz

Titelbild: Amselsee in Rathen.

.....

## Soziale Beratung für Senior\*innen und Angehörige - Kostenfrei-

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen gern zu allen Fragen rund um das Thema Alter. Sie sind sich unsicher, ob Ihr Anliegen für eine Beratung bei uns in Frage kommt? Sprechen Sie uns gerne an. Unsere Beratung durch Fachkräfte ist kostenfrei und unabhängig von Weltanschauung und Nationalität. Für eine Terminvereinbarung erreichen Sie uns unter 0351- 340 08 76 oder an einem unserer Standorte. Eine Beratung im Hausbesuch ist ebenso möglich.

- Begegnungs- und Beratungszentrum, Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden  
wöchentliche Sprechzeit: Freitag 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
- Beratungsbüro auf der Pohlandstraße 35 (Hinterhaus), 01309 Dresden  
wöchentliche Sprechzeit: Dienstag 11.00- 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
- Gemeindehaus Bethlehem, Marienberger Straße 65, 01279 Dresden  
wöchentliche Sprechzeit: Mittwoch 09.00- 10.30 Uhr und nach Vereinbarung
- Beratungsbüro im Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden  
Montag, Mittwoch und Freitag von 10.00- 12.00 Uhr sowie  
Dienstag und Donnerstag von 14.00- 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
- Bürgertreff Marie, Breitenauer Str. 17, 01279 Dresden  
2. Donnerstag im Monat von 10.00- 12.00 Uhr: **11.06.2026**

# ANGEBOTE im Begegnungs- und Beratungszentrum

Wittenberger Str. 83, 01277 Dresden

Telefon: 0351- 340 08 76

Montag		Beitrag / €	
09.30 – 10.30	Gedächtnisfitness 08.06. / 22.06.	B	2,00
11.00 – 12.00	Bewegung nach Musik - Gemeindsaal der Kirche Mariä Himmelfahrt 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.		2,00
13.30 – 16.00	Skat 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.	A	1,50
13.30 – 16.00	Rommé 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.	B	1,50
14.00 – 16.00	Schach 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.	B	1,50
16.30 – 18.30	Treffpunkt „Lebensweise“ 15.06.	B	

## Das digitale Monatsprogramm des Begegnungs- und Beratungszentrum

Sie finden unsere Monatsprogramm auch auf unserer Homepage unter: <https://www.seniorenhilfe-dresden.de/begegnungs-beratungszentrum/>

Wir können Ihnen auch unser Monatsprogramm per E-Mail zusenden. Senden Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit Bitte um Aufnahme in den Verteiler an [bbz@seniorenhilfe-dresden.de](mailto:bbz@seniorenhilfe-dresden.de). Vielen Dank.



A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

Dienstag		Beitrag / €	
11.00 – 13.00	<b>Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige</b> auf der Pohlandstraße 35 (Hinterhaus) <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>		kostenfrei
10.00 – 12.00	Mal- und Zeichenkurs- Aufbaukurs <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>		B
11.00 – 12.00	Tanzen im Sitzen Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>		2,00
13.00 – 15.00	Mal- und Zeichenkurs – Fortgeschrittene <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>		B
14.00 – 15.30	14.00-14.30 gemeinsamen Kaffeetrinken für Interessierte; anschließend: Liederstunde „An der Saale hellem Strande“ <b>09.06.</b>		1,50 1,50
14.00 – 15.30	Lesecafé mit der Bibliothek Blasewitz bei Kaffee und Kuchen: „ <i>Da rauscht das Herz.</i> Rilke und die Frauen“ von Simone Frieling <b>23.06.</b>		<b>A</b> 3,00
14.00 – 15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessierte; anschließend Bibel im Gespräch mit Pfarrer Dr. Herbst <b>30.06.</b>		
14.30 – 16.00	Sprechstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 30.06.</b>		<b>A</b> 2,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; **Auto** = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

<b>Mittwoch</b>		<b>Beitrag / €</b>	
09.00 – 10.00	Handgymnastik <b>03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.</b>	B	4,00
10.30 – 11.30	Yoga – Kurs 1 <b>10.06. / 24.06.</b>	B	
10.30 – 12.00	Resilienz im Gespräch – Aufbaukurs <b>17.06.</b>	B	3,00
12.00 – 13.00	Yoga – Kurs 2 <b>10.06. / 24.06.</b>	B	
14.00 – 15.00	QiGong für Senior*innen im Herrmann-Seidel-Park <b>03.06. / 17.06.</b>	A	4,00
14.00 – 15.30	Strickgruppe „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“ <b>03.06.</b>	A	1,00
14.00 – 15.30	Trauercafé <b>17.06.</b>	A	
14.30 – 15.30	Atemgymnastik <b>24.06.</b>		4,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
**ohne** Markierung = offener Kurs; **Auto** = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

<b>Donnerstag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
Ganztägig	Spirituelle Wanderung (Nähere Informationen erhalten Sie über das Begegnungszentrum.) <b>18.06.</b>	<b>A</b>	
ab 09.30 Uhr	Radgruppe „Sattelfest und fröhlich“ (Nähere Informationen erhalten Sie über das Begegnungszentrum.) <b>11.06.</b>	<b>A</b>	
10.00 – 11.00	Französisch <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	B	2,00
10.30 – 12.30	Wir kochen und essen gemeinsam <b>04.06. / 18.06.</b>	B	5,00
10.30 – 13.00	Kochen und Genuss <b>11.06. / 25.06.</b>	B	5,00
11.30 – 12.30	Englisch für Anfänger*innen <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	B	2,00
13.30 – 15.00	Senioren-Erlebnistanz Großer Saal der Versöhnungskirche <b>04.06. / 18.06.</b>		4,00
14.00 – 15.00	Englisch für Fortgeschrittene <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	B	2,00
16.15 – 18.15	Holzschnitzen <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>		5,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

Freitag		Beitrag / €	
10.00 – 12.00	<b>Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige</b> auf der Wittenberger Str. 83 <b>05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.</b>		<b>kostenfrei</b>
09.30 – 12.00	Gartengruppe „Fröhliches Unkrautzupfen“ <b>05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.</b>	<b>A</b>	1,50
09.30 – 11.00	Rollatortraining Anmeldungen bitte <u>bis 17.06.</u> vornehmen <b>19.06.</b>	<b>A</b>	
09.30 – 11.00	Frühstück mit Sekt <b>26.06.</b>	<b>A</b>	7,00
09.30 – 11.00	Schreibgruppe <b>26.06.</b>	<b>B</b>	2,00
14.30 – 16.00	Gruppe Kunst & Kultur: Besuch der Ausstellung „August Kotzsch: Fotografie“; Treffpunkt: Leonhardi-Museum Dresden (Grundstraße 26, 01326 Dresden) <b>19.06.</b>		6,00



A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; **Auto** = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

## „Mobil & Sicher“ – Training für Rollatornutzer\*innen mit Herrn Tiesler am Freitag, den 19.06.2026 von 09.30 bis 11.00 Uhr

Wir laden Senior\*innen, die einen Rollator nutzen, herzlich zu einem Grundkurs am 19.06. in die Wittenberger Str. 83 ein. Schwerpunkt des Vortrags sind Techniken zur Handhabung eines Rollators, damit dieser zur Erleichterung im Alltag und zum Erhalt der eigenen Mobilität optimal genutzt werden kann. Herr Tiesler von der Verkehrswacht gibt Einblicke in die Theorie und ergänzt den Vortrag durch kleine praktische Übungen im Freien.

Der Grundkurs beinhaltet folgende Themen:

- Welcher Rollator ist für meine Ansprüche passend?
- Sicheres Setzen auf den Rollator und kraftsparendes Aufstehen
- Techniken zum Überwinden von Hindernissen wie Bordsteinkanten

Bitte beachten Sie: Der Grundkurs (Teil 1) beinhaltet Aufklärung sowie erste praktische Anwendungen. Der Praxis-Aufbaukurs mit Bus und Bahn (Teil 2) ist unabhängig davon an anderen Terminen.

Wir bitten um Anmeldung bis 17.06., da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen. Vielen Dank. Sollten keine Plätze mehr frei sein, im August 2026 wird es einen weiteren Termin im Seidnitz-Center geben.

### Vorankündigung

## Schulungsreihe "Mein Leben mit Gedächtnisproblemen" Starttermin am Mittwoch, den 19.08.2026

Die Schulungsreihe „Mein Leben mit Gedächtnisproblemen“ richtet sich speziell an Menschen mit Gedächtnisproblemen und / oder mit der Diagnose Demenz. In fünf aufeinanderfolgenden Terminen werden verschiedene Themen behandelt. Ferner besteht die Möglichkeit sich auszutauschen und eigene Anliegen einzubringen. Die Schulungsreihe findet in den Räumen des **Begegnungs- und Beratungszentrums für Senior\*innen (Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden)** statt - in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz Dresden. Die Schulungsreihe ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich direkt im BBZ bei **Frau Kruck** an. Telefon: 0351 340 08 76, E-Mail: [bbz@seniorenhilfe-dresden.de](mailto:bbz@seniorenhilfe-dresden.de).

# ANGEBOTE im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Marienberger Straße 65, 01279 Dresden - Tolkewitz

Telefon: 0151- 503 175 69

Montag		Beitrag / €	
09.30 – 10.30	Englisch für Fortgeschrittene <b>01.06. / 08.06. / 29.06.</b>	B	2,00
11.00 – 12.00	Englisch für Anfänger*innen <b>01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.</b>	B	2,00
14.00 – 16.00	Spielenachmittag mit Fahrdienst <b>01.06.</b>		1,50
14.00 – 16.00	Spielenachmittag bei Kaffee & Tee <b>01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.</b>		1,50
Dienstag		Beitrag / €	
09.30 – 11.00	Smartphonesprechstunde <b>02.06. / 16.06.</b>	A	2,00
09.30 – 10.30	Gedächtnisfitness <b>09.06. / 23.06.</b>	A	2,00
11.30 – 13.00	Resilienz-Training: Grundkurs A <b>16.06.</b>	B	3,00
14.00 – 15.30	Resilienz-Training: Grundkurs B <b>16.06.</b>	B 	3,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

<b>Mittwoch</b>		<b>Beitrag / €</b>	
09.00 – 10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.</b>	<b>kostenfrei</b>	
10.30 – 11.30	Handgymnastik <b>10.06. / 24.06.</b>	B	4,00
14.30 – 16.00	Seniorenkreis Kooperation mit der Kirchengemeinde Dresden-Blasewitz <b>10.06.</b>		
10.30 – 12.00	Offenes Café „Kreativ mit Hand und Herz“ <b>17.06.</b>	A	2,00
<b>Donnerstag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
08.30 – 09.30	Yoga auf der Matte <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	B	6,00
10.00 – 11.00	Yoga auf dem Stuhl <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	B	6,00
14.00 – 15.30	Informationsvortrag zu Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung <b>04.06.</b>	A	1,00
14.00 – 15.30	Lesecafé bei Kaffee und Keksen: „Die Wut, die bleibt“ von M. Fallwickl <b>18.06.</b>	A	2,00

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs; Auto = Anmeldung für Fahrdienst bis 12.00 Uhr am Vortag

# Informationsvortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung am Donnerstag, den 04.06.2026 von 14.00 bis 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Das Betreuungsrecht dient dem Schutz und der Unterstützung erwachsener Menschen, die wegen einer psychischen, geistigen oder körperlichen Krankheit ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können und deshalb auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Jeder von uns kann durch einen Unfall, eine Krankheit oder am Ende des Lebens in eine derartige Situation geraten. Sinnvoll ist es für den Fall der eigenen Hilfsbedürftigkeit rechtzeitig vorzusorgen und zu bestimmen, wer Ihre Interessen im Ernstfall – als Betreuer mit einer **Betreuungsverfügung** oder als Bevollmächtigter mit einer **Vorsorgevollmacht** –



vertreten soll. Des Weiteren können Sie Vorsorge im Hinblick auf die Durchführung oder Unterlassung ärztlicher Maßnahmen mit einer **Patientenverfügung** treffen.

Frau Dehner von der Betreuungsbehörde des Sozialamtes wird in das wichtige Thema einführen. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit eigene Fragen zu stellen. Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, den 02.06.2026 unter der Telefonnummer: 0351 340 08 76. Die Veranstaltung kostet 1,00 €.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

## Offene Café „Kreativ mit Hand und Herz“ am Mittwoch, den 17.06.2026 von 10.30 bis 12.00 Uhr

Egal, ob Sie noch immer mit Leidenschaft stricken, häkeln oder sticken – oder ob Sie einfach Lust haben, wieder kreativ zu werden – wir laden Sie herzlich zu unserem Kreativtreff ein. Bei einer Tasse Kaffee und leckeren Keksen können Sie in entspannter Runde an Ihren eigenen Projekten arbeiten oder gemeinsam kleine Schätze für andere gestalten. Gemeinsam plaudern, lachen und kreativ sein – und dabei etwas Schönes entstehen lassen. Wir freuen uns auf Sie!

# ANGEBOTE im Seidnitz-Center

Enderstraße 59, 01277 Dresden - Seidnitz

Telefon: 0351- 314 431 23

Unsere Räume liegen im Erdgeschoss gegenüber der Apotheke

<b>Montag</b>		<b>Beitrag / €</b>
10.00 – 12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.</b>	<b>kostenfrei</b>
14.00 – 15.00	Englisch für Anfänger*innen <b>01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06.</b>	<b>A</b> 2,00
<b>Dienstag</b>		<b>Beitrag / €</b>
14.00 – 16.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>	<b>kostenfrei</b>
09.30 – 10.30	Smartphonekurs Anfänger Android (1)* <b>09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>	<b>B</b>
10.45 – 11.45	Smartphonekurs Anfänger Android (2)* <b>09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.</b>	<b>B</b>

\* Neben dem Smartphonekurs Anfänger Android bieten wir auch den Smartphonekurs Anfänger iOS/ Apple sowie Tablet-/Laptopkurse an. Zusätzlich gibt es auch Kurse für Fortgeschrittene. Die Wahl des Kurses richtet sich immer nach der aktuellen Nachfrage. Sollten Sie Interesse an einem solcher Kurse haben, melden Sie sich bitte für die Warteliste an.

Ein Kurs geht jeweils über 8 Termine und kostet insgesamt 24 Euro.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**A** = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; **B** = Kurs ist zurzeit belegt;

**ohne** Markierung = offener Kurs

<b>Mittwoch</b>		<b>Beitrag / €</b>	
10.00 – 12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.</b>	<b>kostenfrei</b>	
14.00 – 15.30	Angehörigengruppe Demenz <b>03.06.</b>	<b>A</b>	
14.30 – 15.30	Bildvortrag & Diashow: „Rundreise durch Italien mit Rom, Pompeji, Capri uvm.“ mit Herrn Harzer <b>10.06.</b>	<b>A</b>	2,00
14.30 – 15.30	Mittwochscafé – In Gemeinschaft ist man weniger allein <b>24.06.</b>		
<b>Donnerstag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
14.00 – 16.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.</b>	<b>kostenfrei</b>	
10.00 – 11.30	Sprechstunde zu Smartphone und Laptop <b>11.06. / 25.06.</b>	<b>A</b>	2,00
<b>Freitag</b>		<b>Beitrag / €</b>	
10.00 – 12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige <b>05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.</b>	<b>kostenfrei</b>	
14.00 – 16.00	Spieletreff mit Karten- und Brettspielen <b>05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.</b>	1,50	

A = Anmeldung bitte bis einen Werktag vorher; B = Kurs ist zurzeit belegt;  
ohne Markierung = offener Kurs

**Angehörigengruppe Demenz – Freie Plätze**  
**am Mittwoch, den 03.06.2026 von 14.00 bis 15.30 Uhr**

Sie begleiten, betreuen oder pflegen einen Menschen mit Demenz? Sie fragen sich, wer kann mich in dieser herausfordernden Situation unterstützen? Wohin kann ich mich bei Fragen wenden? Gibt es andere Personen in einer ähnlichen Situation, mit denen ich Erfahrungen austauschen kann? Am 3. Juni haben Sie die Möglichkeit, in der neu gegründeten Angehörigengruppe im Seidnitz-Center Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Gruppe wird sich bei Kaffee und Kuchen einmal im Monat, **jeweils am 1. Mittwoch eines Monats** treffen. Begleitet wird die Gruppe durch eine Sozialpädagogin. **Wir haben freie Plätze!** Bei Interesse an der Selbsthilfegruppe kontaktieren Sie uns bitte über folgende Telefonnummern 0351- 340 08 76. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

**Bildvortrag & Diashow**

**„Rundreise durch Italien mit Rom, Pompeji, Capri und vielem mehr“**  
**am Mittwoch, den 10.06.2026 von 14.30 bis 15.30 Uhr**

In einer abwechslungsreichen Präsentation aus brillanten Bildern, kurzen Videos und stimmungsvoller Hintergrundmusik zeigt Herr Harzer am 10.06. seine Eindrücke aus Italien. Er macht dabei Station in der Hauptstadt Rom, der Insel Capri und in Pompeji. Wunderschöne Natur erwartet Sie an der Amalfiküste, am Gardasee und am Vesuv. Wir bitten um Anmeldung bis zum 09.06. im Büro. Vielen Dank.

**Mittwochscafé - In Gemeinschaft ist man weniger allein**  
**am Mittwoch, den 24.06.2026 von 14.30 bis 15.30 Uhr**

Der Kaffeetreff wechselt auf den Mittwoch! Wir laden Sie herzlich am 24.06. ab 14.30 Uhr auf eine Tasse Kaffee oder Tee und ein paar kleine Köstlichkeiten ein. Wir kommen gemeinsam ins Gespräch, lernen uns besser kennen und stöbern bei Interesse durch unser Monatsprogramm. Kommen Sie gern vorbei auch ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!

# Einladung zur Regionalen Seniorenkonferenz

## „Gemeinsam älter werden“

**Datum:** 03. Juni 2026  
**Uhrzeit:** 14.00 bis 16.00 Uhr (Einlass: 13.30 Uhr)  
**Ort:** Bürgersaal des Stadtbezirksamtes Neustadt  
Hoyerswerdaer Straße 3 (2. Etage), 01099 Dresden

Sie sind Seniorin oder Senior und leben in den Stadtbezirken **Altstadt, Neustadt** oder **Blasewitz**? Dann laden wir Sie herzlich ein, dabei zu sein!

Wir möchten gern bei einer Tasse Kaffee oder Tee miteinander ins Gespräch kommen und hören, was Ihnen wichtig ist.

Diese Themen stehen im Mittelpunkt:

- **Fragen rund um das Alter** – Welche Unterstützung gibt es? Wie kann ich vorsorgen? Was sollte ich rechtzeitig regeln?
- **Begegnung und Gesundheitsvorsorge** – Welche Angebote gibt es? Was wünsche ich mir?

Sie brauchen kein Vorwissen – nur Ihre persönlichen Erfahrungen zählen. In kleinen Gesprächsrunden und an Thementischen können Sie sich einbringen und Fragen stellen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Austausch mit Ihnen!**

(Ein Angebot in Zusammenarbeit mit dem Sozialen Dienst für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Dresden.)

## Begegnungs- und Beratungszentrum für Senior\*innen

### Standort Blasewitz/ Striesen

Wittenberger Str. 83, 01277 Dresden

**Telefon**            **0351- 340 08 76**  
**E-Mail**             bbz@seniorenhilfe-dresden.de  
**Internet**          www.seniorenhilfe-dresden.de  
**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag  
                         09.00 bis 17.00 Uhr

### **Ansprechpartner\*innen**

Frau Fritzsche (Leitung)  
Frau Beck  
Herr Berthold  
Frau Beyer  
Frau Kleinschmidt  
Frau Krestel  
Frau Kruck  
Frau Reimann  
Frau Schebiella  
Frau Schlecht  
Frau Wagner

## Außenstellen

### Standort Tolkewitz

Marienberger Str. 65, 01279 Dresden  
Sie finden uns im Gemeindehaus  
der Bethlehemkirche.

**Telefon** **0151- 503 175 69**

**Anfahrt** mit Linie 6 & 9:

Haltestelle Wasserwerk Tolkewitz

sowie Bus Linie 87:

Haltestelle Kipsdorfer Straße

### **Träger**

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Pohlandstr. 35, 01309 Dresden

Telefon:     0351- 310 54 41

Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth.

Landeskirche Sachsens e.V.

### Spendenkonto

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

IBAN    DE35 3506 0190 1611 7300 35

BIC     GENODED1DKD

### Standort Seidnitz/ Dobritz

Enderstraße 59, 01277 Dresden

Sie finden uns im Seidnitz-Center  
(EG) gegenüber der Apotheke.

**Telefon** **0351- 314 431 23**

**Anfahrt** mit Linie 1 & 2:

Haltestelle Rennplatzstraße

sowie Bus Linie 65:

Haltestelle Seidnitz-Center

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 9.00 bis 16.00 Uhr

