



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Mai im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 05.05. Montag, 12.05. Montag, 19.05. Montag, 26.05.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger*innen mit Frau Zenker	Montag, 05.05. Montag, 12.05. Montag, 19.05. Montag, 26.05.	11:00 – 12:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 13.05. Dienstag, 27.05.	09:30 – 10:30	2 EUR



Smartphone – Sprechstunde

mit Herrn Borrmann
(Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)

Dienstag, 06.05.

Dienstag, 20.05.

11:00 – 12:30

2 EUR

Offenes Strickcafé bei Kaffee und Keksen

mit Frau Lohse

Mittwoch, 07.05.

10:30 – 12:00

2 EUR

Seniorenkreis

mit Pfarrer Dr. Hasse
gemeinsame Seniorenfahrt,
Anmeldung bitte im Pfarrbüro

Mittwoch, 07.05.

Handgymnastik

mit Frau Storm
(Neue Interessent*innen bitte anmelden.)

Mittwoch, 14.05.

Mittwoch, 28.05.

10:30 – 11:30

4 EUR

Yoga auf der Matte (klassisch)

mit Yogalehrerin Frau Sommer
(Neue Interessent*innen bitte anmelden.)

Donnerstag, 08.05.

Donnerstag, 15.05.

Donnerstag, 22.05.

09:30 – 10:30

6 EUR

Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen)

mit Yogalehrerin Frau Sommer
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 08.05.

Donnerstag, 15.05.

Donnerstag, 22.05.

11:00 – 12:00

6 EUR

Lesecafé bei Kaffee & Keksen

mit Frau Philipp
(Um Anmeldung wird gebeten.)
Wir lesen aus dem Buch
„22 Bahnen“ von Caroline Wahl.

Donnerstag, 08.05.

14:00 – 15:30

2 EUR



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.
