



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im SEPTEMBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Jeden Montag	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger*innen mit Frau Zenker	Jeden Montag	11:00 – 12:00	2 EUR

EINZELTERMINE

Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 02.09. Dienstag, 16.09. Dienstag, 30.09.	09:30 – 10:30	2 EUR
Smartphone – Sprechstunde mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)	Dienstag, 09.09. Dienstag, 23.09.	11:00 – 12:30	2 EUR
Offenes Strickcafé bei Kaffee & Keksen mit Frau Lohse	Mittwoch, 03.09.	10:30 – 12:00	2 EUR



Handgymnastik mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Mittwoch, 10.09. Mittwoch, 24.09.	10:30 – 11:30	4 EUR
Seniorenkreis (In Kooperation mit der Kirchgemeinde)	Mittwoch, 10.09.	10:30 – 11:30	4 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	Donnerstag, 04.09 Donnerstag, 11.09. Donnerstag, 18.09.	09:30 – 10:30 08:30 – 09:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen 1) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	Donnerstag, 04.09. Donnerstag, 10.09. Donnerstag, 18.09.	11:00 – 12:00 10:00 – 11:00	6 EUR
Lesecafé bei Kaffee & Keksen mit Frau Philipp Wir lesen „Ein grenzenloser Sommer“ von Ralf Günther (Um Anmeldung wird gebeten.)	Donnerstag, 11.09.	14:00 – 15:30	2 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen 2) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Donnerstag, 18.09.	11:30 – 12:30	6 EUR
Demenzschulung des Dresdner Pflege – und Betreuungsverein (Um Anmeldung wird gebeten.)	Donnerstag, 25.09.	14:00 – 16:00	kostenfrei

Demenzschulung am 25.09.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Im Rahmen der Woche zur Demenz laden wir Sie herzlich am 25.09.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr zu einer Schulung zum Krankheitsbild Demenz in das Gemeindehaus der Bethlehemkirche ein. Die Schulung wird vom Team des Kompetenzzentrum Demenz des Dresdner Pflege- und Betreuungsverein durchgeführt. Sie werden über das Krankheitsbild Demenz informiert und erhalten hilfreiche Kommunikationstipps sowie wichtige Adressen und Ansprechpersonen in Dresden.

Wir freuen uns auf Sie! Um eine Anmeldung wird bis zum **22.09.2025** gebeten.