



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im NOVEMBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR
Canasta	Montag, 03.11.	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 03.11. Montag, 10.11. Montag, 17.11. Montag, 24.11.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger*innen mit Frau Zenker	Montag, 03.11. Montag, 10.11. Montag, 17.11. Montag, 24.11.	11:00 – 12:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	Dienstag, 11.11. Dienstag, 25.11.	09:30 – 10:30	2 EUR
Smartphone – Sprechstunde mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr am Vortag.)	Dienstag, 04.11. Dienstag, 18.11.	11:00 – 12:30	2 EUR



**BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN**
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Offenes Strickcafé bei Kaffee & Keksen
mit Frau Lohse

Mittwoch, 05.11.

10:30 – 12:00

2 EUR

Handgymnastik

mit Frau Storm

(Neue Interessent*innen bitte anmelden.)

Mittwoch, 12.11.

10:30 – 11:30

4 EUR

Mittwoch, 26.11.

Seniorenkreis

(In Kooperation mit der Kirchgemeinde)

Mittwoch, 12.11.

14:30 – 16:00

Yoga auf der Matte (klassisch)

mit Yogalehrerin Frau Sommer

(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 06.11.

08:30 – 09:30

6 EUR

Donnerstag, 20.11.

Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen, Kurs 1)

mit Yogalehrerin Frau Sommer

(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Donnerstag, 06.11.

10:00 – 11:00

6 EUR

Donnerstag, 20.11.

Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen, Kurs 2)

mit Yogalehrerin Frau Sommer

(Neue Interessent*innen bitte anmelden.)

Donnerstag, 06.11.

11:30 – 12:30

6 EUR

Donnerstag, 20.11.

Lesecafé bei Kaffee & Keksen

mit Frau Philipp

**Fällt im November
aus**

14:00 – 15:30

2 EUR

