



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Februar im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 03.02. Montag, 10.02. Montag, 17.02. Montag, 24.02.	09:30 – 10:30	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 04.02. Dienstag, 18.02.	09:30 – 10:30	2 EUR
Smartphone – Sprechstunde mit Herrn Borrmann (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher)	Dienstag, 11.02. Dienstag, 25.02.	11:00 – 12:30	2 EUR



Offenes Strickcafé bei Kaffee und Keksen mit Frau Lohse	Mittwoch, 05.02.	10:30 – 12:00	2 EUR
Seniorenkreis mit Pfr. Dr. Hasse	Mittwoch, 12.02.	14:30 – 16:00	kostenfrei
Handgymnastik mit Frau Storm (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Mittwoch, 12.02. Mittwoch, 26.02.	09:30 – 11:30	4 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 06.02. Donnerstag, 13.02. Donnerstag, 20.02. Donnerstag, 27.02.	09:30 – 10:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	Donnerstag, 06.02. Donnerstag, 13.02. Donnerstag, 20.02. Donnerstag, 27.02.	11:00 – 12:00	6 EUR



NEU: Smartphone-Sprechstunde mit Technikbotschafter Herr Borrmann

Das Smartphone bietet uns vielfältige Möglichkeiten im Alltag: mit Videotelefonie Kontakt zur entfernten Familie halten; schöne Erlebnisse fotografisch festhalten oder Termine ganz unkompliziert online vereinbaren. Doch ohne die notwendigen Kenntnisse können uns diese zahlreichen Funktionen auch ganz schön überfordern und manchmal scheint es, als würde sich die Technik selbstständig machen.

Auch Sie sind auf Probleme oder Fragen im Umgang mit Ihrem Smartphone gestoßen? Dann kommen Sie ab Januar zu unserer Smartphone-Sprechstunde im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Vorerst an zwei Dienstagen im Monat beantwortet Ihnen Herr Borrmann Ihre Fragen zwischen 11.00 und 12.30 Uhr im Einzelgespräch. Bitte melden Sie sich vorher an.

Seniorenkreis

Eingeladen wird einmal im Monat zum Kaffeetrinken und einem Thema, das von Pfarrer Dr. Hasse oder von Gästen gestaltet wird. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Kirchgemeinde Dresden-Blasewitz angeboten und ist offen für Alle. Herzlich willkommen!