



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Juli im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (Skat, Rommé, Canasta,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene	Montag, 01.07. Montag, 08.07. Montag, 15.07. Montag, 22.07.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger	Montag, 01.07. Montag, 08.07. Montag, 15.07. Montag, 22.07.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Scotland – Hiking Through The Highlands“	Montag, 29.07.	10:00 – 11:30	2 EUR



Erzählcafé

„Meine Möbel aus Hellerau“	Dienstag, 02.07.	10:00 – 11:00	2 EUR
„Ein Ausflug ins Märchenland“	Dienstag, 16.07.		
„Meine große Weltreise“	Dienstag, 30.07.		

Gedächtnis-Fitness

mit Frau Ullmann-Kafka

Dienstag, 09.07.	09:30 – 10:30	2 EUR
Dienstag, 23.07.		

Handgymnastik

mit Frau Storm

Mittwoch, 10.07.	10:30 – 11:30	4 EUR
Mittwoch, 24.07.		

Yoga für alle (auch für Anfänger)

mit Yogalehrerin Frau Sommer
(Neue Interessent*innen bitte anmelden)

Donnerstag, 04.07.	10:30 – 11:30	6 EUR
Donnerstag, 11.07.		
Donnerstag, 18.07.		
Donnerstag, 25.07.		

Sie haben Fragen rund um die Themen Vorsorge, Pflege, Wohnen, Hilfs- und Unterstützungsleistungen im Alter?

Dann besuchen Sie unsere offene Sprechstunde jeden Mittwoch von 9.00 - 10.30 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche.

Nutzen Sie hierfür den Zugang über die Einfahrt links hinter bzw. neben der Bethlehemkirche.

Gerne können Sie sich auch vorab telefonisch unter 0351 340 08 76 melden.