



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Juni im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (Skat, Rommé, Canasta,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene	Montag, 03.06. Montag, 10.06. Montag, 17.06.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger	Montag, 03.06. Montag, 10.06. Montag, 17.06.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Australia – A Visit Down Under“	Montag, 24.06.	10:00 – 11:30	2 EUR
Erzählcafé „Erlebnisse im alten Dresden, Teil 2“ „Erlebnisse im alten Dresden, Teil 3“	Dienstag, 04.06. Dienstag, 18.06.	10:00 – 11:00	2 EUR



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 11.06. Dienstag, 25.06.	09:30 – 10:30	2 EUR
Handgymnastik mit Frau Storm	Mittwoch, 12.06. Mittwoch, 26.06.	10:30 – 11:30	4 EUR
Yoga für alle (auch für Anfänger) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 06.06. Donnerstag, 13.06. Donnerstag, 20.06. Donnerstag, 27.06.	10:30 – 11:30	6 EUR

Gedächtnis-Fitness

Wer rastet, der rostet. Damit die grauen Zellen angeregt werden, bieten wir den Kurs „Gedächtnis-Fitness“ an, um gemeinsam im Gedächtnis fit zu bleiben. Eine Stunde lang geht es um das Erinnern und Gedächtnisübungen, aber auch um Gespräche und die gemeinsame Zeit miteinander. In lockerer Runde wird erzählt. Kursleiterin ist Frau Ullmann-Kafka, selbst Rentnerin aus Striesen, die viel Leidenschaft für das Thema mitbringt.

Der Kurs findet in der Regel zweimal im Monat, dienstags von 10.00- 11.00 Uhr in Tolkewitz auf der Marienberger Straße 65, statt. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!