



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im OKTOBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (z.B. Skat, Rommé, Canasta)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 07.10. Montag, 14.10. Montag, 21.10.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger mit Herrn Glatter	Montag, 07.10. Montag, 14.10. Montag, 21.10.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER - Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Canada – Discovering the great white north“	Montag, 28.10.	11:00 – 12:30	2 EUR
Erzählcafé „Gewaltfreie Kommunikation als Kompetenz für jedes Alter“ "Tabuthema Corona – Persönliches Erleben und gesellschaftliche Bedeutung“	Dienstag, 08.10. Dienstag, 22.10.	10:00 – 11:30 10.00 – 11.30	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 01.10. Dienstag, 15.10.	09:30 – 10:30	2 EUR



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Strickcafé Mit Frau Lohse	Mittwoch, 02.10.	10.30 – 12.00	2 EUR
Handgymnastik mit Frau Storm	Mittwoch, 23.10.	10:30 – 11:30	4 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 17.10. Donnerstag, 24.10.	09:30 – 10:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 17.10. Donnerstag, 24.10.	11:00 – 12:00	6 EUR
Schachcafé mit Herrn Gärtner	Donnerstag, 17.10.	13:00 – 15:00	1,50 EUR

Highlight im Oktober:

Live-Hörspiel „Das hässliche Entlein“ am Montag, 21.10.2024 von 13.30 bis 15.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zum Live-Hörspiel „Das hässliche Entlein“ ins Gemeindehaus der Bethlehemkirche ein und begrüßen Sie um **13.30 Uhr mit einer Tasse Kaffee**, ehe um 14.00 Uhr folgende Inszenierung beginnt:

Das Live-Hörspiel „Das hässliche Entlein“ wird von der **Theatergruppe „Königskinder“** inszeniert. Ursprünglich waren die Königskinder eine Theater-Gruppe aus blinden und sehbehinderten Menschen. Vor 5 Jahren kamen auch normal sehende Menschen dazu und es entstand ein inklusives Projekt. Die „Königskinder“ spielen eine besondere Form von Theater. Es handelt sich um **Hör-Theater und Live-Hörspiele**. Das heißt eine Geschichte wird mit verteilten Rollen, mit selbstgemachten Geräuschen und Musik auf der Bühne erzählt. Diese Art Theater ist auch sehr gut für blinde und sehbehinderte Menschen geeignet, da es nur um das Hören geht. Jede Vorstellung ist wie ein Hörspiel im Radio, aber eben live. Gerne können Sie sich telefonisch unter **0351 340 08 76** anmelden – kurzfristig Entschlossene sind auch herzlich willkommen.

