



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im SEPTEMBER im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren An- und Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (Skat, Rommé, Canasta,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Löchner	Montag, 02.09. Montag, 09.09. Montag, 16.09. Montag, 23.09.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger mit Herrn Glatter	Montag, 02.09. Montag, 09.09. Montag, 16.09. Montag, 23.09.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER - Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „HongKong — the London of Asia“	Montag, 30.09.	11:00 – 12:30	2 EUR
Erzählcafé			2 EUR
„Was ist Freiheit - eine literarische Annäherung“	Dienstag, 10.09.	10:00 – 11:30	
"Philosophie der Lebenskunst -- Die Frage nach dem guten Leben"	Dienstag, 24.09.	16.30 – 18.00	



Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 17.09.	09:30 – 10:30	2 EUR
Strickcafé Mit Frau Lohse	Mittwoch, 04.09.	10.30 – 12.00	2 EUR
Handgymnastik mit Frau Storm	Mittwoch, 11.09. Mittwoch, 25.09.	10:30 – 11:30	4 EUR
Yoga auf der Matte (klassisch) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 20.09. Donnerstag, 27.09.	09:30 – 10:30	6 EUR
Yoga auf dem Stuhl (im Sitzen) mit Yogalehrerin Frau Sommer (Neue Interessent*innen bitte anmelden)	Donnerstag, 20.09. Donnerstag, 27.09.	11:00 – 12:00	6 EUR
Schachcafé mit Herrn Gärtner	Donnerstag, 05.09. Donnerstag, 20.09.	13:00 – 15:00	1,50 EUR

Neue Angebote ab September

Strickcafé am ersten Mittwoch im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr

Geht es Ihnen auch so wie mir?

Blättere ich das Kalenderblatt für den Monat September auf, entstehen in mir Bilder von kühlen Abenden und dem Wunsch, sich wieder mehr einzuhüllen, die selbstgestrickten Strümpfe anzuziehen, ein wärmendes Tuch um die Schultern zu legen oder gar den Strickpullover bereitzulegen.

Es ist für mich auch die Zeit, die Stricknadeln wieder zu aktivieren und begonnene Projekte fortzuführen oder auch neue Maschen aufzunehmen.

Wie wäre es, sich dafür in der Gemeinschaft zu treffen?

Ich lade Sie herzlich ein, Ihre Strickvorhaben mitzubringen.

Neben einer Tasse Kaffee können wir unsere Arbeiten zeigen, uns gegenseitig inspirieren und unterstützen oder neue Ideen kreieren.

Ihre Beatrice Lohse

Schachcafé am Donnerstag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Energiegetankt vom Kaffee dürfen Sie anschließend Ihren Kopf beim Schachspiel zum Rauchen bringen. Egal ob Anfänger oder Profi – Hauptsache in heiterer Gemeinschaft. Herr Gärtner wird Ihnen bei Fragen rund um das Spiel und den Spielregeln zur Seite stehen.