



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im Mai im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

REGELMÄSSIGE TERMINE

Soziale Beratung für Senior*innen und deren Zugehörige (z.B. Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht,...) Beratung durch Sozialpädagog*innen	Jeden Mittwoch	09:00 – 10:30	kostenfrei
Spielenachmittag (Skat, Rommé, Canasta,...)	Jeden Montag	14:00 – 16:00	1,50 EUR

EINZELTERMINE

Englisch für Fortgeschrittene	Montag, 06.05. Montag, 13.05.	09:30 – 10:30	2 EUR
Englisch für Anfänger	Montag, 06.05. Montag, 13.05.	11:00 – 12:00	2 EUR
GET-TOGETHER Gemeinsam englische Kultur(en) erleben „Ein Roadtrip durch die USA“	Montag, 27.05.	10:00 – 11:30	2 EUR
Erzählcafé „Die Lieder meiner Jugend“	Dienstag, 14.05.	10:00 – 11:00	2 EUR
Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	Dienstag, 07.05. Dienstag, 28.05.	10:00 – 11:30	2 EUR



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

Handgymnastik

mit Frau Storm

Mittwoch, 08.05.

Mittwoch, 22.05.

11:00 – 12:00

4 EUR

Yoga für alle (auch für Anfänger)

mit Yogalehrerin Frau Sommer

Donnerstag, 16.05.

Donnerstag, 23.05.

Donnerstag, 30.05.

10:30 – 11:30

6 EUR

Neu in Tolkewitz: Canasta-Club

Sie sind gerne gesellig, gut unterhalten und in lustiger Runde zum Spielen versammelt? Dann machen Sie mit beim neuen Canasta-Club.

Jeden Montag ab 14:00 Uhr treffen sich kartenfreudige Spieler*innen im Gemeindehaus der Bethlehemkirche (Marienberger Straße 65) zum Körbe legen.

Canasta ist ursprünglich ein aus Uruguay stammendes Kartenspiel, wobei das spanische Wort „Canasta“ für „Korb“ steht. Die Karten wurden in einem aus Rohr geflochtenen Korb aufbewahrt. Das gesellschaftliche Kartenspiel ist für bis zu 6 Personen ausgelegt, kann aber auch zu zweit gespielt werden. Hauptziel ist es, möglichst viele Punkte durch das Auslegen der Karten zu erreichen und schnell sieben Karten der gleichen Art zu sammeln.

Mal sehen, wer die meisten Canasta legt...

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0351 3400 876 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de.